MASSAGEN UND GANZHEITLICHE BEHANDLUNGEN FÜR PSYCHOPHYSISCHES WOHLBEFINDEN UND VITALITÄT

• HALS-, GESICHTS-, KOPFBEHALDLUNG

Der Hals ist der Bereich, der das Gehirn und die gesamte Wirbelsäule verbindet und das zentrale Nervensystem beeinflusst; Bei Verspannungen oder Schmerzen im Nacken versteift sich das Gesicht und beeinflusst so unsere Stimmung und unsere Gedanken.

Es ist für diejenigen geeignet, die den intellektuellen und mentalen Teil häufig nutzen, für diejenigen, die unter Verspannungen, Migräne, Nackenschmerzen, Schweregefühl im Kopf, müden Augen, Nebenhöhlenentzündungen, Schlaflosigkeit, Zähneknirschen und Schwindel leiden. Die Behandlung erzeugt einen angenehmen Effekt von Leichtigkeit und Frische und erzeugt ein tiefes Wohlbefinden.

• SCHÄDEL-SAKRALE-BEHANDLUNG

Durch die Behandlung des Schädels, der Nackenmuskulatur, der Paravertebralen und des Kreuzbeins hilft es, Schmerzen (Migräne, Hals- und Lendenschmerzen, Muskel- und Gelenkschmerzen) und Verspannungen in der Wirbelsäule zu lösen, indem es diese in eine korrekte Haltung bringt. Darüber hinaus fördert diese Behandlung die Entspannung des Nervensystems und verbessert die Schlafqualität, behandelt Funktionsstörungen wie Kiefergelenksstörungen, Verdauungsstörungen und Atemwegsbeschwerden, verbessert die Vitalität, den Hormonhaushalt und das Immunsystem.

• DEEP TISSUE MASSAGE

Deep Tissue ist eine Behandlung, die chronische Verspannungen durch tiefen Fingerdruck löst, der die „Knoten“ löst, die sich im Bindegewebe bilden, und so die Wiederherstellung der physiologischen Blut- und Lymphzirkulation ermöglicht, mit Vorteilen für die Ernährung des Gewebes und der daraus resultierenden Reinigung von im Körper angesammelten Giftstoffen, größerer Elastizität und Reduzierung von Entzündungszuständen. Es hilft bei der Lösung von Steifheit, Schmerzen und abnormaler Verspannung im Nacken, in den Schultern, im Rücken, im Lendenbereich und in den unteren Gliedmaßen.

Die Tiefengewebsmassage ist besonders in folgenden Fällen angezeigt: Schmerzen in der Wirbelsäule; Lumbago; eingeschränkte Gelenkbeweglichkeit; Erholung nach einem Muskel- oder Gelenktrauma; Karpaltunnelsyndrom; Haltungsprobleme; Muskelsteifheit; Arthrose; Lumbosciatica; Technopathien im Zusammenhang mit bestimmten Sportarten (Laufen, Radfahren, Leichtathletik usw.); Piriformis-Syndrom; Tennisarm; Fibromyalgie.
Zusätzlich zu den rein körperlichen Vorteilen sorgt diese Massage für ein vollkommenes Gefühl der Entspannung und garantiert Linderung von Stress und Angstzuständen, indem sie die Freisetzung von Serotonin und Oxytocin durch den Körper stimuliert.

• THAI-MASSAGE

Die Thai-Massage hat eine tausendjährige Tradition und entstand aus der Verschmelzung von Theravada-Buddhismus, Ayurveda, Hatha Yoga und traditioneller chinesischer Medizin. Das Hauptmerkmal dieser Massage ist die perfekte Kombination zwischen der Körperdimension und der Energiedimension. Bei der Behandlung werden Muskelkompressionen, Gelenkmobilisierungen und
Akupressur entlang der Energiebahnen durchgeführt, in der Regel ohne den Einsatz von Ölen und Cremes. Der Anwender nutzt seine Hände, Ellbogen, Knie, Beine und Füße und führt eine Abfolge fließender Bewegungen aus, die den Körper dazu bringen, echte passive Yoga-Positionen einzunehmen.

Auf energetischer und spiritueller Ebene stellt diese Behandlung den korrekten Energiefluss im gesamten Körper wieder her; Auf körperlicher Ebene fördert es die Entspannung, verbessert die Durchblutung und Atmung, erhöht die Flexibilität und Beweglichkeit der Gelenke, strafft Muskeln und Haut und bekämpft die Alterung.

• KALIFORNISCHE MASSAGE “DIE EMOTIONALE MASSAGE”

Es handelt sich um eine Massage, die mit sanften, fließenden und kreisenden Bewegungen für psychophysisches Wohlbefinden, tiefe Entspannung und Stressabbau sorgt.

Verbessert die Blut- und Lymphzirkulation, löst Muskelverspannungen, sorgt für ein besseres Körperbewusstsein und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die Verringerung von Angstzuständen aus.

• FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Der Fuß ist die Grundlage unserer Bewegung in der Welt. Er absorbiert die Energien der Erde und leitet sie an das Gehirn weiter. Er umfasst den gesamten menschlichen Organismus und kann Ausgangspunkt und Endpunkt für die Behandlung vieler Beschwerden sein. Die Fußreflexzonenmassage ist eine Technik, die durch die Stimulation bestimmter Fußbereiche das Gleichgewicht des Körpers wiederherstellt.

Nützlich bei Stauungen und Verspannungen, körperlichen Beschwerden wie Muskel- und Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Atemwegsproblemen und Schmerzen im Zusammenhang mit bestimmten Erkrankungen wie den Wechseljahren. Sie hilft, Stress, Angstzustände und Schlaflosigkeit abzubauen und fördert Entspannung und allgemeines Wohlbefinden; und den Fluss der Lebensenergie im Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen, verbessert die Blut- Lymphzirkulation und trägt zu einem allgemeinen Wohlbefinden bei.

• MEISO-SHIATSU-BEHANDLUNG

Meiso Shiatsu legt besonderen Wert auf die evolutionäre Entwicklung des Einzelnen und das Streben nach Gesundheit, Glück, Freiheit und innerem Frieden durch das Verständnis der Prinzipien von Natur und Körper. Durch Druck von Fingern, Händen und Ellenbogen werden bestimmte Energiepunkte und Meridiane nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin stimuliert und so die Lebenskraft und Selbstheilungskräfte in jedem von uns geweckt.

Diese Behandlung kann bei Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Fibromyalgie, Angstzuständen und Stress sowie bei Muskelverspannungen hilfreich sein.

• MOXIBUSTION

Moxibustion oder Moxa ist eine therapeutische Technik der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Wärme zur Behandlung verschiedener Beschwerden einsetzt. Sie basiert auf der Anwendung von Wärme, die durch das Verbrennen einer Substanz namens Moxa (meist Beifuß) auf bestimmte Körperpunkte erzeugt wird, ähnlich wie bei der Akupunktur.

Zur Behandlung von Muskel-Gelenkschmerzen, chronischer Müdigkeit und Verdauungsstörungen.

60-minütige Behandlung € 130,00 • 90-minütige Behandlung € 180,00

Reservierungen: info@villagiulia.it