



TRATTAMENTI

MASSAGGI E TRATTAMENTI OLISTICI PER IL BENESSERE E LA VITALITÀ PSICOFISICA

• TRATTAMENTO DEL COLLO, VISO, TESTA

Il collo è la zona che mette in collegamento il cervello e tutta la colonna vertebrale influenzando il sistema nervoso centrale; quando ci sono tensioni o dolori al collo, il viso si irrigidisce, influenzando così il nostro umore ed i nostri pensieri.

È indicato per chi usa molto la parte intellettuale e mentale, per chi ha tensioni, emicranie, cervicale, pesantezza alla testa, occhi affaticati, sinusite, insonnia, digrigno dei denti e vertigini. Il trattamento crea un piacevole effetto di leggerezza e freschezza. Produce profondo benessere.

• TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

Attraverso il trattamento del cranio, dei muscoli del collo, dei paravertebrali e del sacro, si aiuta a sciogliere i dolori (emicranie, dolori cervicali e lombari, dolori muscolari e articolari) e le tensioni della colonna vertebrale riallineandola in una postura corretta.

Oltre a ciò questo trattamento favorisce il rilassamento del sistema nervoso e migliora la qualità del sonno, tratta disturbi funzionali, come disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare, disturbi digestivi e problemi respiratori, migliora la vitalità, l'equilibrio ormonale e il sistema immunitario.

• MASSAGGIO DEEP TISSUE

Il Deep Tissue è un trattamento che rilassa le tensioni croniche usando una profonda digito-pressione che allenta i “nodi” che si formano all'altezza del tessuto connettivo, consentendo così di ripristinare la fisiologica circolazione sanguigna e linfatica, con giovamenti per la nutrizione dei tessuti e la conseguente depurazione dalle tossine accumulate nell'organismo, una maggiore elasticità e riduzione degli stati infiammatori.

Aiuta a risolvere rigidità, dolori e tensioni anomale nell'area del collo, delle spalle, del dorso, nella zona lombare e negli arti inferiori.



TRATTAMENTI

Il massaggio Deep Tissue è indicato in particolar modo nei seguenti casi: dolori a carico della colonna vertebrale, lombalgie, limitata mobilità articolare, recupero a seguito di traumi muscolari o articolari, sindrome del tunnel carpale, problemi posturali, rigidità muscolare, artrosi, lombosciatalgia, tecnopatie connesse a sport specifici (corsa, ciclismo, atletica ecc.), sindrome del piriforme, gomito del tennista, fibromialgie.

Oltre ai benefici strettamente fisici, questo massaggio restituisce una piena sensazione di relax e garantisce sollievo dallo stress e dagli stati ansiosi, stimolando il rilascio di serotonina e ossitocina da parte dell'organismo.

• MASSAGGIO THAI

Il massaggio Thai ha una tradizione millenaria e nasce dalla fusione di Buddismo Theravada, Ayurveda, Hatha Yoga, Medicina Tradizionale Cinese.

La caratteristica principale di questo massaggio è la perfetta combinazione tra la dimensione corporea e quella energetica.

Durante il trattamento vengono eseguite compressioni muscolari, mobilizzazioni articolari e digitopressioni lungo i canali energetici, generalmente senza l'utilizzo di oli e creme.

L'operatore userà le mani, gomiti, ginocchia, gambe e piedi, eseguendo una sequenza di movimenti fluidi che porteranno il corpo ad assumere vere e proprie posizioni passive di yoga.

A livello energetico e spirituale, questo trattamento ripristina il corretto flusso dell'energia attraverso tutto il corpo; a livello fisico favorisce il rilassamento, migliora la circolazione e la respirazione, aumenta la flessibilità e la mobilità articolare, tonifica i muscoli e la pelle e contrasta l'invecchiamento.

• MASSAGGIO CALIFORNIANO “IL MASSAGGIO EMOZIONALE”

È un massaggio che con movimenti dolci, fluidi e circolari dona benessere psicofisico, rilassamento profondo e riduzione dello stress.

Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, allevia la tensione muscolare, dà maggiore consapevolezza del proprio corpo e ha effetto positivo sull'umore e riduzione dell'ansia.



TRATTAMENTI

• RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il piede è la base del nostro incedere nel mondo, assorbe le energie della terra e le trasmette al cervello. Riassume in sé tutto l'organismo umano e può essere il punto di partenza e di arrivo per trattare molti disturbi. La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo.

Utile in caso di congestione e tensione, disturbi fisici, quali ad esempio dolori muscolari e articolari, mal di schiena, mal di testa, disturbi digestivi, problemi respiratori, e dolori legati a specifiche condizioni come la menopausa.

Aiuta a ridurre lo stress, l'ansia, e l'insonnia, favorendo il rilassamento e il benessere generale. Inoltre aiuta a riequilibrare il flusso di energia vitale nel corpo, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica, e contribuendo a un senso generale di benessere.

• TRATTAMENTO DI MEISO SHIATSU

Il Meiso Shiatsu pone un'enfasi particolare sulla crescita evolutiva dell'individuo e sulla ricerca della salute, felicità, libertà e pace interiore attraverso la comprensione dei principi della natura e del corpo. Attraverso la pressione di dita, mani e gomiti si stimolano specifici punti energetici e meridiani, seguendo i principi della medicina tradizionale cinese risvegliando così la forza vitale e la capacità di auto-guarigione presente in ognuno di noi.

Questo trattamento può essere utile per trattare affaticamento, insonnia, fibromialgia, ansia e stress, oltre a sciogliere le tensioni muscolari.

• MOXIBUSTIONE

La moxibustione, o moxa, è una tecnica terapeutica tradizionale della medicina cinese che utilizza il calore per trattare diverse condizioni. Si basa sull'applicazione di calore, generato dalla combustione di una sostanza chiamata moxa (generalmente artemisia), su specifici punti del corpo, simili a quelli utilizzati nell'agopuntura.

Si utilizza per trattare dolori muscolari e articolari, stanchezza cronica e disturbi digestivi.

Trattamento 60 minuti € 130,00 • Trattamento 90 minuti € 180,00

Prenotazioni: info@villagiulia.it